

# PROGRAMME DE LA FORMATION PRÉVENIR LES RISQUES ROUTIERS PROFESSIONNELS ET PRATIQUER L'ÉCO-CONDUITE



## DUREE :

7 à 8 heures

## PUBLIC ET PRÉREQUIS :

Chefs d'entreprise et salariés d'entreprises ou associations effectuant des déplacements routiers.  
Etre titulaire du permis B

## ACCESSIBILITE AUX PERSONNES HANDICAPEES :

Nous contacter

## MODALITES DE FINANCEMENT :

Cette formation est financée par l'employeur ou par les OPCO

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES :

Connaître les enjeux de la conduite économique et écologique.  
Évaluer son propre comportement routier et sa propre consommation.  
Repérer les risques routiers liés à son activité professionnelle.

## METHODES PEDAGOGIQUES :

Exposés interactifs  
Exercices pratiques

## MOYENS PEDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ENCADREMENT :

Salle équipée d'une table et d'une chaise par stagiaire, vidéoprojecteur, diaporama, véhicule équipé d'un ordinateur de bord, routes.  
Formateur spécialisé en conduite

## SANCTION DE LA FORMATION :

Une attestation de fin de formation est remise à chaque participant

## PROGRAMME

Conduire sur un parcours déterminé et enregistrer les données liées aux habitudes de conduite et également à la consommation de carburant.

Débriefing en salle et exploitation des données et apports de connaissances de conduite éco.

- Changer les rapports à bas régime moteur
- Maintenir une vitesse régulière
- Utiliser un régime moteur le plus bas possible
- Entretien son véhicule

Anticiper le trafic et adopter une conduite calme

- Notions de temps de réaction
- Notions de distance de freinage
- Notions de facteurs d'accidents
- Notions de distance de sécurité et théorie du vase du risque

Retour en conduite sur le même parcours pour une mise en pratique

Analyser les données enregistrées par notre appareil de mesure embarqué et synthèse de la formation éco-conduite